

PERS

Babinsa Koramil Klungkung Apresiasi Senam Sehat

Riansyah - KLUNGKUNG.PERS.OR.ID

Jan 5, 2025 - 19:02



Klungkung,- Babinsa Koramil Klungkung, Kodim 1610/Klungkung, memberikan apresiasi terhadap kegiatan senam sehat yang digelar di Desa Kamasan, Kecamatan Klungkung, Kabupaten Klungkung pada Minggu (05/01/2025).

Senam sehat yang diselenggarakan oleh STT Jirna Dara itu bertujuan untuk mendorong masyarakat agar lebih aktif berolahraga, serta memupuk semangat kebersamaan dalam upaya menjaga kesehatan.

Babinsa Koramil Klungkung, Kopda Kadek Agus, hadir langsung di lokasi dan memberikan dukungan penuh terhadap kegiatan tersebut.

“Senam sehat ini sangat positif bagi masyarakat. Selain untuk menjaga kebugaran tubuh, kegiatan ini juga mempererat hubungan antarwarga. Kami dari Koramil Klungkung sangat mengapresiasi dan mendukung penuh inisiatif seperti ini,” ujar Kopda Kadek Agus.

Kegiatan senam sehat dimulai pada pukul 07.00 WITA dan dipandu oleh instruktur senam profesional. Warga dari berbagai usia, mulai dari anak-anak hingga orang dewasa, terlihat semangat mengikuti gerakan senam yang melibatkan gerakan aerobik dan peregangan.

Beberapa peserta bahkan turut mengajak keluarga mereka untuk ikut serta dalam acara yang juga berfungsi sebagai ajang sosial itu.

Kopda Kadek Agus menambahkan, selain senam sehat, Koramil Klungkung juga akan terus mendukung kegiatan-kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan dan kesehatan masyarakat.

Ia juga menghimbau agar warga tidak hanya aktif dalam berolahraga, tetapi juga menjaga pola makan yang sehat dan menjalankan protokol kesehatan dengan baik.

Kegiatan senam sehat itu diakhiri dengan pemeriksaan kesehatan yang ditujukan pada warga. Diharapkan kegiatan serupa dapat terus dilakukan secara rutin dan melibatkan lebih banyak masyarakat di Kecamatan Klungkung. (*)